



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

QUIZ WIEDZY DLA SENIORÓW

1. Gdy dzwoni do Ciebie telefon i ktoś mówi o pilnej pożyczce pieniędzy:

- a) od razu jesteś gotowy pomóc, bo to na pewno ktoś z rodziny,
- b) rozłączasz się i sam dzwonisz do osoby, która przedstawia się za wnuka, wnuczkę czy kogoś z rodziny, by sprawdzić wiarygodność osoby,
- c) zapraszasz dzwoniącego do swojego domu i tam rozmawiasz o problemie.

2. Czy pracownicy ZUS odwiedzają emerytów w domu, by naliczyć im świadczenia lub wypłacić należności:

- a) bywają takie sytuacje, bo nie wszyscy seniorzy są w stanie sami odwiedzić ZUS,
- b) pracownicy ZUS-u nigdy nie odwiedzają mieszkań,
- c) każdego dnia pracownicy ZUS wybierają dany rejon i odwiedzają mieszkańców, by pomóc im w załatwianiu spraw urzędowych

3. Pieszy, który chce przejść przez przejście dla pieszych:

- a) ma bezwzględne pierwszeństwo przed pojazdem i wcale nie musi się nawet rozglądać,
- b) jest obowiązany zachować szczególną ostrożność,
- c) musi ufać zawsze kierowcy i ro kierowca powinien uważać

4. Co oznacza skrót AED?

5. Jak długo powinna trwać ocena oddychania u osoby nieprzytomnej?

Nie więcej niż _____ sekund

6. W jakiej minimalnej odległości od lasu można rozpalić ognisko?

- a) 70 m
- b) 50 m
- c) w odległości 100 m

7. Gdy wybierasz się na przykład do lasu na grzyby, spacer lub planujesz nawet krótki wyjazd:

- a) nikomu o tym nie mówię, przecież jestem osobą pełnoletnią,
- b) zawsze informuję domowników, najbliższą rodzinę lub kogoś zaufanego,
- c) dzwonię na numer alarmowy 112 i sygnalizuję o tym

8. Dlaczego tlenek węgla CO jest tak niebezpieczny dla zdrowia i życia ludzi:

9. Rozwiń skrót dotyczący policyjnej mapy – KMZB

16. Jak wygląda znak STOP:

- a) jest w kształcie trójkąta,
- b) jest w kształcie ośmiokąta,
- c) jest w kształcie pięciokąta

17. Dlaczego warto korzystać z elementów odbłaskowych:

- a) bo jest bardzo modne,
- b) bo poprawia to bezpieczeństwo na drogach,
- c) bo dzięki temu nasza odzież jest bardziej kolorowa

18. Na klatce schodowej przebywa i nocuje prawdopodobnie bezdomna osoba. Komu o tym fakcie możemy zgłosić?

- a) Policji,
- b) Straży Miejskiej,
- c) obie odpowiedzi są prawidłowe

19. Jeśli widzisz wypadek drogowy, dzwoniąc na numer alarmowy 112 podajesz:

- a) tylko miejscowość, gdzie się to stało, bo służby same ustalą resztę,
- b) przedstaw się, podaj miejsce wypadku (nazwę miejscowości/ulicę), powiedz – opisz dokładnie co się stało i pozostaj ze służbami w telefonicznym kontakcie,
- c) swój pesel, wiek i to dlaczego się w tym miejscu znalazłeś

20. Jeśli zadzwoni telefon i ktoś przedstawi się za pracownika ZUS, udzielasz mu swoich danych, danych z dowodu osobistego i numer rachunku bankowego?

- a) nie ufam takim osobom, bo to dzwonią oszuści,
- b) nigdy nie udzielam na telefon takich informacji,
- c) obie odpowiedzi są prawidłowe.

21. Co oznacza skrót PUE?

22. W jakim terminie emeryt/rencista musi złożyć wniosek o wypłatę „13”?

- a) do 31 marca
- b) w dowolnym terminie
- c) nie musi w tej sprawie składać wniosku, ponieważ świadczenie wypłacane jest z urzędu

23. Czy można załatwić sprawę w ZUS bez wychodzenia z domu?

- a) nie można, konieczna jest osobista wizyta w placówce
- b) jest wiele sposobów kontaktu z ZUS bez wychodzenia z domu, jednym z nich jest e-wizyta
- c) można, ale tylko telefonicznie dzwoniąc do Centrum Obsługi Telefonicznej

24. Co należy zrobić aby zarezerwować wizytę w ZUS?

- a) zalogować się na profil PUE i skorzystać z opcji Rezerwacja wizyty
- b) zadzwonić na wskazany numer i podać dane niezbędne do rezerwacji
- c) obie odpowiedzi są prawidłowe

10. Ile uciśnień i oddechów należy wykonać podczas jednego cyklu RKO?

_____ : _____

11. Numer alarmowy 112 wzywa służby:

- a) Pogotowie Gazowe i Straż Pożarna
- b) Straż Leśną i Straż Rybacką,
- c) Policję, Straż Pożarną i Pogotowie Ratunkowe

12. Jakimi zmysłami sprawdzisz czy osoba poszkodowana oddycha? (są trzy prawidłowe, obведź je kółkiem)



stopy



oko



ucho



nos



dotyk



język

13. Co robisz, gdy ktoś dzwoni z banku i prosi cię o login i hasło:

- a) informuję rozmówcę o tym o co pyta, bo przedstawił się i dzwoni zapewne z numeru banku,
- b) nigdy na telefon takich informacji nie podaję, bo oszuści potrafią nawet podszywać się pod telefony pochodzące rzekomo z banku,
- c) „Kodeks bankowy” wymaga tego, by udzielić na pytania pracownika banku wszelkich informacji telefonicznie

14. Osoba wypłacająca dużą sumę pieniędzy z konta w banku może być potencjalną ofiarą:

- a) tzw. oszustwa na wnuczka,
- b) tzw. oszustwa na policjanta Centralnego Biura Śledczego Policji,
- c) obie odpowiedzi są prawidłowe

15. W przypadku zagubienia dowodu osobistego zapobiegiesz podpisaniu umowy kredytu na twoje nazwisko, jeśli:

- a) zastrzeżesz swój dowód osobisty w dowolnym banku,
- b) powiesz o tym znajomemu policjantowi,
- c) złożysz wniosek o wydanie nowego dowodu osobistego

25. Jakie funkcje ma PUE ZUS dla świadczeniobiorcy?

- a) możliwość przeglądu i wydruku formularza PIT
- b) możliwość wysłania wniosku np. o przeliczenie świadczenia lub zmianę sposobu wypłaty świadczenia
- c) obie odpowiedzi są prawidłowe

26. Czy emeryt może wyjechać na rehabilitację w ramach prewencji rentowej ZUS?

- a) tak może
- b) nie, nie może
- c) może, ale tylko w sytuacji jeśli jest pracującym emerytem

27. W jakim dniu obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób Starszych?

28. Czy emeryt/rencista może zmienić sposób wypłaty świadczenia?

- a) może, ale tylko z formy gotówkowej na bezgotówkową
- b) może, ale tylko z formy bezgotówkowej na gotówkową
- c) może dowolnie zmienić

29. Czy emeryt/rencista może złożyć wniosek o dodatek pielęgnacyjny?

- a) nie
- b) tylko w przypadku jeśli pracuje
- c) tak

30. Czy załatwiając sprawę w ZUS świadczeniobiorca musi okazać dowód osobisty

- a) musi za każdym razem
- b) nie musi, wszystkie sprawy załatwi w ZUS bez okazywania dowodu
- c) musi, ale tylko w określonych sytuacjach

Imię i nazwisko, adres	Wiek i telefon kontaktowy